



EL DESPOBLAMIENTO EN EL MEDIO RURAL

**Martes
17 de octubre**

EL PROGRAMA ROMPIENDO DISTANCIAS DE TARAMUNDI, SAN TIRSO DE ABRES Y PARROQUIAS ALTAS DE CASTROPOL (BALMONTE Y PRESNO)

Villaviciosa, 17 de octubre de 2017



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS



El Programa Rompiendo Distancias es un Programa de creación y acercamiento de recursos a Personas Mayores en Áreas Rurales Dispersas

Nace en el año 2000 en Taramundi y en 2007 se amplía a San Tirso de Abres y Castropol



Características generales del territorio

- Dificultades orográficas, de comunicación y de relación (aislamiento) que conllevan por tanto dificultades de acceso a los recursos
- Despoblamiento y envejecimiento de la población
- Baja densidad demográfica y gran envejecimiento de la población
- Alto porcentaje de personas mayores, de personas mayores que viven solas y de mujeres mayores
- Gran número de cuidadores informales de personas dependientes
- Perfil de usuario de S.Sociales: mujer mayor

Principios metodológicos

Descentralización

Participación

Corresponsabilidad

Flexibilidad

Territorialidad

Apoyo a la intervención intergeneracional

Catálogo del Programa Rompiendo Distancias

1. Servicios de Proximidad
 2. Proyectos/ Actuaciones/ Actividades
 1. Actividades de estimulación cognitiva
 2. Actividades de estimulación física
 3. Actividades de bienestar mental-emocional
 4. Actividades lúdicas, de ocio o esparcimiento
 5. Actividades artísticas o artesanales
 6. Actividades de promoción de la salud
 7. Actividades de acercamiento a las Nuevas Tecnologías
 8. Actividades de Promoción de la Participación Social
 9. Actividades intergeneracionales
 10. Otras
- * Actividades destinadas a otros colectivos: a profesionales que trabajan con personas mayores, a cuidadoras y cuidadores informales, a la población en general .

SERVICIOS PUESTOS EN MARCHA



Eje 1: Atención a situaciones de dependencia

Servicio de transporte de acercamiento en los concejos de Taramundi, San Tirso de Abres y Castropol



Servicio de Préstamo de Ayudas Técnicas en Taramundi



*Servicio de Biblioteca Móvil en Taramundi
y San Tirso de Abres*



Servicio de Podología en Taramundi, San Tirso de Abres y Castropol



Servicio de Apoyo Psicosocial en Taramundi y Castropol



Eje 2: Participación e integración en la comunidad



Programa de Promoción de la salud

Finalidad: Favorecer la difusión y comprensión integral del envejecimiento activo y sus beneficios por parte de las personas mayores y del resto de los agentes sociales.

Acciones: rutas de senderismo, cursos de gimnasia, talleres de primeros auxilios y prevención de riesgos en el hogar, jornadas saludables, talleres de memoria y estimulación cognitiva, de bienestar físico y emocional, de nutrición y alimentación saludable, de consumo responsable y educación medioambiental

Clases de gimnasia



Taller de Primeros Auxilios



Rutas de Senderismo



Taller de elaboración de remedios naturales en el CFC



Programa de Educación y dinamización cultural

Finalidad: Favorecer la participación de las personas mayores en las iniciativas culturales potenciando su papel como agentes activos en su desarrollo y puesta en marcha

Acciones: Rutas literarias, talleres de animación a la lectura y de promoción cultural, asistencia a eventos y exposiciones, presentaciones literarias, intercambios....

Ruta literaria Día del Libro



Presentaciones literarias: "lecturas compartidas"



Visita a la Fundación Selgas Fagalde



Intercambio con la Residencia de Infiesto



Programa de Mejora de las habilidades artísticas y de crecimiento personal

Finalidad: Facilitar el acercamiento de una manera activa a los diferentes tipos de artes y expresiones artísticas

Acciones: talleres de artesanía y diferentes expresiones artísticas, visita a exposiciones y eventos culturales, difusión de las iniciativas artísticas desarrolladas y dirigidas a personas mayores

Exposición "El Prado en el medio rural"



Taller de arte floral



Curso de iniciación musical



Curso de Encuadernación

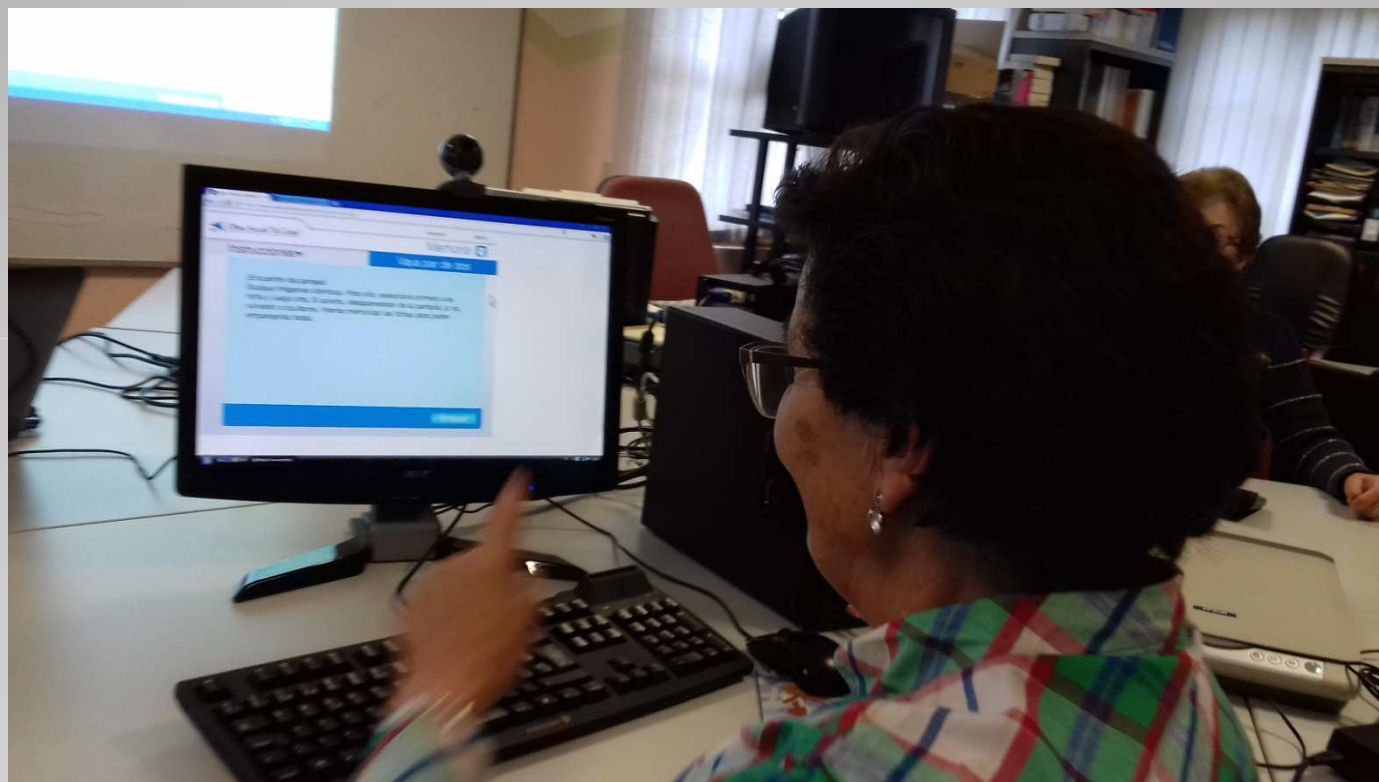


Programa de Acercamiento a las Nuevas Tecnologías y su uso

Finalidad: el Programa pretende acercar las NNTT de una forma amena y dinámica a las personas mayores mostrándoles las posibilidades que ofrecen para la vida cotidiana

Acciones: Talleres de iniciación a Internet, visitas guiadas a los Telecentros, talleres de memoria a través de Internet....

Taller de memoria a través de las Nuevas Tecnologías



Taller de Introducción al uso de las NNTT internet



Programa de apoyo y asesoramiento a Asociaciones de Personas Mayores

Finalidad: Crear un espacio de formación e intercambio dirigido a miembros de Asociaciones de Personas Mayores

Acciones: Reuniones periódicas de coordinación, asesoramiento sobre solicitud y justificación de subvenciones y ejecución de programas; jornadas formativas...

Programa de apoyo y asesoramiento a Asociaciones e Personas Mayores



Programa de Visibilización y mejora de la imagen social de las personas mayores

Finalidad: Promover la mejora de la imagen social de las personas mayores a través de la visibilización de sus saberes conocimientos

Acciones: Conmemoración del Día Internacional de las Personas Mayores, Difusión de iniciativas lideradas por personas mayores en los medios de comunicación, presencia en las redes sociales, desarrollo de iniciativas intergeneracionales....

Iniciativas intergeneracionales



Actividades intergeneracionales



Presencia en los medios de comunicación



Programa de Intervención comunitaria a través de las Intervenciones asistidas con Perros de Terapia y de la Musicoterapia

Finalidad: Desarrollar acciones de terapia asistida con perros en los Centros de recursos de Personas Mayores de los tres concejos

Acciones: Talleres de estimulación físico-cognitiva y de bienestar emocional; talleres de mejora de las habilidades sociales, talleres de animación a la lectura y atención individualizada...

Intervenciones asistidas con perros de terapia en Castropol



Intervenciones asistidas con perros de terapia en Taramundi



Taller de bienestar emocional a través de la música





Hemos recorrido mucho camino pero aún nos queda mucho por hacer. Debemos de contagiarnos de la ilusión y el optimismo con el que las personas mayores participan en estos programas, y ser capaces de dar respuesta a las nuevas necesidades que van surgiendo.

¡Gracias por su atención!

Villaviciosa, 17 de octubre de 2017

Trinidad Suárez Rico

*Técnica Responsable del Programa Rompiendo
Distancias de Taramundi, San Tirso de Abres y zona
alta de Castropol*

E-mail: rompiendodistancias@taramundi.net

Teléfono: 685 194 364/985 646 701

Blog: rompiendodistancias.blogspot.com

Perfil de facebook: trini rompiendo distancias